



โรงพยาบาลทองแสนขัน
THONGSAENKHAN HOSPITAL

2.9 การประเมินและรายงานผลการดำเนินงาน

สรุปผลการประเมิน โครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอาหารเพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
หมู่ 1 บ้านแสนขัน ต.บ่อทอง อ.ทองแสนขัน จ.อุตรดิตถ์

กลุ่มเสี่ยง	จำนวน ผู้เข้าร่วม โครงการ(คน)	ก่อนการอบรม		หลังการอบรม		ได้รับการวินิจฉัยเป็น HT	
		ค่าระดับความดันโลหิตสูง		ค่าระดับความดันโลหิตสูง		จำนวน(คน)	ร้อยละ
		จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ		
กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง	24	8	33.33%	3*	12.50%	0	0

*หมายเหตุ : ก่อนการอบรมมีผู้เข้าร่วมเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 8 คน หลังเข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนการบริโภคอาหารเพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังแล้ว มีกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงลดลง เหลือจำนวน 3 คน ซึ่งทั้ง 3 คนนี้ได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมในด้านการบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย

กลุ่มเสี่ยง	จำนวน ผู้เข้าร่วม โครงการ (คน)	ก่อนการอบรม		หลังการอบรม		ได้รับการวินิจฉัยเป็น DM	
		ระดับน้ำตาลในเลือดผิดปกติ		ระดับน้ำตาลในเลือดผิดปกติ		จำนวน(คน)	ร้อยละ
		จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ		
กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน	24	5	20.83%	2*	8.33%	0	0

*หมายเหตุ : ก่อนการอบรมมีผู้เข้าร่วมเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน 5 คน หลังเข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนการบริโภคอาหารเพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังแล้ว มีกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานเหลือจำนวน 2 คน ซึ่งทั้ง 2 คนนี้ได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมในด้านการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และการติดตามผลระดับน้ำตาลในเลือดหลังสิ้นสุดโครงการ